



UN DERNIER MOT DE VOTRE CHIRURGIEN AVANT VOTRE BLÉPHAROPLASTIE

Vous allez bientôt subir une « *blépharoplastie* ». Plus simplement, nous allons enlever le surplus de peau et les « poches » qui alourdissent vos paupières. Cette intervention apporte à la majorité des patients un haut niveau de satisfaction. **L'organisation et la structure de la clinique ISOMED** visent à créer un environnement pour que votre intervention soit aussi sécuritaire que possible. Il est important de comprendre et de respecter quelques consignes simples qui contribuent à réduire le risque des complications au plus bas. **Votre collaboration est donc essentielle** au succès de l'opération et à la prévention des complications. Vous avez en effet, vous aussi, de grandes responsabilités à cet égard. Les consignes qui suivent visent à vous assister dans vos démarches

Lisez-les attentivement et recommandez également à vos accompagnateurs de les parcourir et d'ainsi participer efficacement à vos soins.

• PRÉPARATION À L'INTERVENTION :

Alcool:

48 heures avant l'intervention, toute consommation d'alcool DOIT être cessée. L'alcool modifie le métabolisme des médicaments qui vous seront donnés et rendent leur effet imprévisible.

Bijoux:

Les bijoux, piercing, etc. doivent être enlevés avant l'arrivée à la clinique. Il s'agit d'une norme de saie d'opération incontournable. Ceux qui sont en métal peuvent être responsables de brûlures en causant une fausse mise à la terre (ground) lorsque nous utilisons des appareils électriques qui servent à prévenir les saignements. Ceux qui ne sont pas en métal peuvent s'accrocher dans les bandes autocollantes des champs opératoires et s'arracher en causant des blessures. De plus, ils interfèrent avec la désinfection et sont porteurs d'une charge microbienne importante. Nous avons donc tout ce qu'il faut pour les couper... Laissez-les chez vous!

Soins de la peau:

Aucune application de crème ou d'autre lotion ne doit être faite sur la région opérée. Elles interfèrent avec l'action du produit désinfectant qui sera appliqué sur votre peau et peuvent contribuer à effacer le dessin du plan chirurgical tracé sur vos paupières.

Maquillage :

Ne maquillez votre visage et vos paupières ou cils d'aucune façon le jour de l'intervention s'il-vous-plaît.

Jeûne:

La veille de votre intervention, vous pouvez manger de façon régulière, sans excès. Un déjeuner LÉGER pris très tôt, au moins 4 heures avant votre intervention, est permis. Les 2 heures qui

précèdent l'heure de l'intervention, vous ne devez plus rien consommer, ni eau, ni gomme, ni cigarette. **RIEN DU TOUT.**

Médicaments :

Si vous prenez des médicaments à la maison, vous devez les apporter avec vous à la clinique le jour de l'intervention, bien identifiés. En général vous devrez les prendre comme à l'habitude, avec un peu d'eau, y compris le matin de l'intervention, à l'heure prévue SAUF SI NOTRE PERSONNEL vous a indiqué de ne pas les prendre.

LES MÉDICAMENTS dont la prise est souvent modifiée seront le :

- COUMADIN et les autres médicaments affectant la coagulation du sang (aspirine, asaphen, novasen, plavix, etc.)
- Les médicaments pour le diabète (Insuline, metformine, glucophage, diabeta)
- Les médicaments qui font uriner, pour la haute pression: Lasix, diazine, hydrocholothiazide, ...
- Si vous prenez des anovulants, il n'y a pas lieu de les interrompre pour une blépharoplastie.
- Deux semaines avant l'intervention vous devez cesser tout médicament « naturel ». Leur composition incertaine pose un risque potentiel et ils ne sont pas indispensables.

Accompagnateur :

Prévoyez absolument un accompagnateur responsable et disponible lors de votre départ de la Clinique IsoMed. Prévoyez également de l'aide à la maison, car après votre intervention vous serez incommodé(e) par l'enflure de vos paupières, par une douleur significative, et vos déplacements seront limités pendant les premières 48 heures.

• LE JOUR DE LA CHIRURGIE, A VOTRE ARRIVEE :

- Vous devrez vous présenter à la clinique IsoMed à l'heure demandée. Ne vous appliquez pas de maquillage le jour de l'intervention et ne portez aucun vêtement qui se glisse par-dessus la tête. Favorisez une chemise ample. N'oubliez pas vos verres fumés! N'apportez que le strict nécessaire, mais ayez votre carte d'assurance-maladie.
- Vous lirez attentivement votre consentement opératoire et le signerez.
- Un médicament sédatif pris par la bouche vous sera donné. Son effet peut durer jusqu'à 8 heures.
- Nous donnerons vos prescriptions de départ à votre accompagnateur. Ainsi il pourra obtenir vos médicaments pendant votre intervention. Nous l'orienterons vers les pharmacies les plus proches.
- **Votre accompagnateur ne peut séjourner à la clinique pendant l'intervention.** Nous l'inviterons à quitter la clinique IsoMed dès votre admission et nous le rappellerons sur son cellulaire quand vous serez prêt(e) à quitter de façon sécuritaire. S'il n'a pas de cellulaire, un téléavertisseur numérique lui sera remis sans frais.

• VOTRE SÉJOUR AU BLOC OPÉRATOIRE :

- **AUCUN ACCOMPAGNATEUR N'EST ADMIS AU BLOC OPERATOIRE.**
- Vous serez guidé(e) par l'infirmière en tout temps. Après un passage à la salle de toilette pour

vous préparer et vous changer, nous procéderons à une pesée, à un test de grossesse (s'il y a lieu) et à la prise de vos signes vitaux.

- Le médecin vous rencontrera et procédera à une dernière évaluation médicale et au dessin du plan chirurgical sur vos paupières.
- Vous marcherez par la suite vers la salle d'opération et vous serez installé(e) sur la table avec tous les appareils de surveillance les plus modernes. Une voie veineuse sera installée et on vous donnera tout de suite un peu de médicaments pour vous relaxer.
- Votre visage sera préparé avec une solution antiseptique.
- Vous serez assoupi(e) sans aucune douleur par des médicaments injectés dans la tubulure de votre soluté. Le chirurgien procédera à un bloc local qui sera fait en quelques minutes et avec très peu d'inconfort, puis nous serons prêts à procéder. Environ une heure plus tard, vous serez de retour à la salle de repos et des compresses glacées seront appliquées sur vos paupières. Une infirmière sera à votre chevet en permanence.
- Nous informerons votre accompagnateur de votre évolution et lui indiquerons quand revenir vous prendre à la clinique, probablement moins de deux heures plus tard. Vous ne devriez pas avoir de douleur significative pendant ce séjour à la salle de récupération.
- Votre premier rendez-vous de suivi sera prévu le lendemain ou le surlendemain, puis 5 jours plus tard, à la clinique Isomed, pour enlever vos sutures. Ceci peut varier selon votre lieu de résidence postopératoire (hôtel, ami(s), maison de convalescence, etc.).

• APRÈS VOTRE DÉPART DE LA CLINIQUE ISOMED

Symptômes normaux :

Il est normal de voir apparaître des ecchymoses (bleus) autour de vos yeux. Ces ecchymoses durent facilement 10 jours. Des verres fumés vous seront d'un grand secours !

Médication et alimentation :

- Prenez vos médicaments tels que prescrits :
- Un anti-inflammatoire. Il s'agit le plus souvent de Naprosen, prescrit à raison d'un comprimé aux 12 heures. Cet anti-inflammatoire a peu d'effet secondaire et diminuera votre douleur. Prenez-le de façon régulière même si vous avez peu de douleur.
- N'attendez pas que la douleur soit trop intense pour prendre vos comprimés de **NARCOTIQUES**. Il s'agit le plus souvent de Percocet. Allez-y doucement car **TOUS** les narcotiques peuvent donner des nausées et des vomissements. Quand la douleur sera moindre, nous vous suggérons de remplacer les narcotiques prescrits (Percocet) par du Tylenol (Acétaminophène 325 à 650 mg aux 4 heures). Alors que **TOUS** les narcotiques peuvent causer des nausées, des maux d'estomac, de la somnolence et assurément de la constipation, l'Acétaminophène (Tylenol) n'a pas ces effets secondaires.
- Aucun antibiotique n'est requis et aucun n'a été prescrit. Une bonne alimentation et une excellente hydratation vont favoriser un bon retour d'un transit digestif normal. Indiquez-nous si

vous souffrez déjà de constipation et nous pourrions prévoir des laxatifs au besoin.

Position et déplacements postopératoires:

- Afin de diminuer l'enflure au niveau de vos paupières, vous devez dormir sur le dos en position semiassise, avec deux oreillers sous les jambes, comme si vous étiez dans un "Lazy Boy".

- Pour la même raison, vous devez éviter de vous pencher la tête vers l'avant de façon prolongée.

- Pour diminuer les risques de phlébites, d'embolie pulmonaire, et l'affaissement de vos poumons, vous devez éviter de garder le lit. Déplacez-vous régulièrement, marchez doucement.

- Évitez les efforts. Faites-vous servir !!!

- Il n'est habituellement pas sécuritaire de conduire un véhicule avant AU MOINS 7 jours. Vous êtes limité(e) dans vos mouvements, votre vision peut être trouble et ceci ne vous permet pas de réagir normalement au volant. Votre capacité de conduire dépend de l'évolution de cet inconfort. Cela ne peut être prévu à une date précise et votre propre jugement est requis. Vous devez porter votre ceinture de sécurité, lorsque vous vous déplacez en voiture. Il n'existe AUCUNE exception à la loi.

- Les activités légères, comme passer l'aspirateur, peuvent être reprises vers le 6^e jour. Vous ne pourrez réaliser des activités lourdes, comme bêcher un jardin, de façon suffisamment confortable avant 2 à 3 semaines.

Pansements et hygiène:

- Vos déplacements seront limités pendant les premières 24 heures puisque vous devrez appliquer des compresses glacées sur vos paupières.

- Il vous est permis de prendre un bain dès le lendemain de l'intervention. Vous pouvez de la même façon prendre une douche dès le surlendemain, en évitant de mouiller vos yeux.

- Les pansements de papiers appliqués sur les incisions doivent être laissés en place pour 5 jours. S'ils sont mouillés, ils peuvent être épongés.

Conseils spéciaux :

- Vous pourrez vous maquiller et remettre vos verres de contact après une semaine environ.

Arrêt de travail et Convalescence :

Une convalescence de 7 à 14 jours est habituellement requise pour ce type d'intervention selon que vous occupez un poste physiquement peu demandant ou plus exigeant, rarement moins, rarement plus. Si des formulaires doivent être complétés par notre secrétariat, ils le seront selon des critères établis par votre chirurgien.

Prenez note que la majorité des compagnies d'assurances ne couvrent pas les frais ou absences causées par une chirurgie esthétique.

Les règles de la Corporation des Médecins nous imposent un délai de 30 jours pour compléter vos formulaires. Nous tentons de les compléter en 24 heures. Notre priorité demeurera cependant l'acte médical. Ces formulaires doivent être remis directement au secrétariat sans oublier d'y avoir inscrit votre nom et adresse. Des frais taxables sont exigibles et un reçu vous sera remis.

• **COMPLICATIONS POSTOPÉRATOIRES :**

TOUTES les interventions chirurgicales ont des risques de complications. Ces risques ont été évalués lors de votre entrevue préopératoire et vous ont été expliqués. Des mises en gardes vous ont été données face à ceux qui sont les plus importants dans votre cas.

De loin, la complication la plus fréquente d'une blépharoplastie est un hématome.

Les saignements ou hématomes arrivent habituellement dans les heures qui suivent l'intervention et demandent souvent une intervention immédiate. Dans 95% des cas, la complication survient ou est dépistée avant votre départ de la clinique. Après le départ, le signe le plus probable d'un hématome est une augmentation du volume et une douleur au site opéré, et finalement une atteinte de la vision. La présence de sang sur les compresses glacées que vous appliquez a rarement une signification valable sauf si elle est massive. Si vous présentez ces signes d'alerte, vous devez nous joindre.

Les autres complications sont reliées à l'usage des médicaments, mais ont moins de conséquences : nausées, vomissements, vertiges. Elles sont transitoires et régressent avec la diminution de la consommation des médicaments.

Votre médecin et son équipe rechercheront la présence de ces complications à chaque visite postopératoire, mais **Si vous croyez avoir une complication entre temps, joignez notre bureau au 450-650-0165**

Identifiez-vous et précisez le problème dans votre appel ou votre message. Notre politique est que le Dr Daigle soit avisé de façon prioritaire de toute complication chirurgicale possible.

En dehors des heures de bureau, composez le 450-650-0165 et faites*911 POUR UNE URGENCE IMMEDIATE SEULEMENT.

**Le site internet n'est pas un moyen valable dans de tels cas
En cas d'échec de ces deux méthodes, composez le 911**

Si vous n'êtes pas rassurée par l'orientation proposée, rendez vous à l'urgence la plus rapprochée. SVP respectez cette séquence pour éviter tout délai inutile dans le traitement car, en définitive, ce sera vraisemblablement toujours à la Clinique IsoMed que votre problème sera vraiment pris en charge.