



LES COMPLICATIONS POSTOPÉRATOIRES :

TOUTES les interventions chirurgicales ont des risques de complications. Ces risques ont été évalués lors de votre entrevue préopératoire et ont été discutés avec vous. Des mises en gardes vous ont été données face à ceux qui sont les plus importants dans votre cas. Les mesures qui seront prises pour les réduire au minimum ont été discuté avec vous.

La majorité des complications graves sont communes à tous les types d'opération. Il s'agit de saignements (hématomes), d'ouverture de plaies, d'infections, ou de complications à distance comme les phlébites ou les embolies pulmonaires.

Les saignements ou hématomes ...

surviennent dans 1% des cas et arrivent habituellement dans les heures qui suivent l'intervention. Ils demandent souvent une intervention immédiate et un retour en salle d'opération. Dans la majorité des cas, ces saignements sont dépistés avant votre départ de la clinique. Très rarement, il surviennent après le départ. À ce moment, les signes les plus probables d'un hématome sont : une augmentation importante du volume du site opéré, une sensation de tension ou une augmentation anormale de la douleur qui ne peut s'expliquer par la disparition du bloc anesthésique. La présence de sang dans un pansement a rarement une signification valable sauf si elle est massive.

Les infections ...

surviennent dans moins de 0.5% des cas. Elles apparaissent en général vers le 4e jour et se caractérisent par de la douleur et souvent de la rougeur.

Les **véritables ouvertures de plaies** (déhiscences) sont rares et doivent être rapportées si elles sont suspectées. Elles se caractérisent par un suintement important et continu de la plaie.

Les phlébites ...

(1 cas sur 1000 cas majeurs) sont des complications graves qui peuvent mener à une **embolie pulmonaire**, et une embolie pulmonaire (1 cas sur 10 000) peut même mener à la mort ! Elles sont rares, mais il faut les dépister le plus tôt possible. Les phlébites se caractérisent le plus souvent par une douleur au mollet et une enflure d'une cheville, mais les signes sont souvent discrets. Les phlébites surviennent en général en rapport avec une période d'immobilisation de plusieurs heures. Une immobilisation inutile peut contribuer à les produire. La mobilisation précoce est donc importante.

Une embolie pulmonaire ...

est caractérisée par une douleur thoracique subite et inhabituelle souvent accompagnée d'une sensation d'essoufflement.

Les autres complications ...

sont reliées à l'usage des médicaments, mais ont moins de conséquences : nausées, vomissements, vertiges. Elles sont transitoires et régressent avec la diminution de la consommation des médicaments.

TOUTES NOS CONSIGNES N'ONT QU'UN SEUL BUT : réduire le risque de complications. Les documents qui vous ont été remis à lire, font partie des nombreuses mesures prises pour les éviter. Mais malgré toutes ces précautions, les complications sont encore possibles. Leur existence est indissociable de tout geste chirurgical.