



UN MOT D'EXPLICATION DE VOTRE CHIRURGIEN... LA PRÉPARATION À UNE RHINOPLASTIE

Vous allez bientôt subir un « *rhinoplastie* ». Plus simplement, nous allons réparer ou reconstituer la forme de votre nez. Cette intervention apporte à la majorité des patients un haut niveau de satisfaction et il est important de comprendre et de respecter quelques consignes simples qui contribuent à réduire le risque de complications (par infection, ouverture de la plaie, saignement) aussi bas que possible.

L'organisation et la structure de la clinique ISOMED visent à rendre cette intervention aussi sécuritaire et efficace que possible. Les explications qui suivent ont ce même but et montrent que votre collaboration est également essentielle au succès de l'opération et à la prévention des complications. Vous avez en effet, vous aussi, de grandes responsabilités à cet égard.

Lisez-les attentivement et recommandez également à votre accompagnateur, de faire de même et d'ainsi participer activement à vos soins.

• PRÉPARATION À L'INTERVENTION

Alcool:

48 heures avant l'intervention toute consommation d'alcool DOIT être cessée. L'alcool modifie le métabolisme des médicaments qui vous seront donnés et rendent leur effet imprévisible.

Bijoux:

Les bijoux, piercing, etc. doivent être enlevés avant l'arrivée à la clinique. Il s'agit d'une norme de salle d'opération incontournable. Ceux qui sont en métal peuvent être responsables de brûlures en causant une fausse mise à la terre (ground) lorsque nous utilisons des appareils électriques qui servent à prévenir les saignements. Ceux qui ne sont pas en métal peuvent s'accrocher dans les bandes autocollantes des champs opératoires et s'arracher en causant des blessures. De plus, ils interfèrent avec la désinfection et sont porteurs d'une charge microbienne importante. Nous avons donc tout ce qu'il faut pour les couper... Laissez-les chez vous!

Soins de la peau et des cheveux :

Aucune application de crème ou lotion ne doit être faite sur la région opérée. Elles interfèrent avec la désinfection et le dessin du plan chirurgical sur la peau. La veille de la chirurgie, se faire un bon shampoing et bien rincer.

Maquillage :

AUCUN maquillage S.V.P. le jour de l'intervention.

Jeûne:

La veille de votre intervention, vous pouvez manger de façon régulière, sans excès. À compter de MINUIT la veille, vous devrez être à jeun de TOUT ALIMENT SOLIDE OU SEMILIQUIDE.

Vous pouvez boire jusqu'à 4 heures avant votre intervention, MAIS SEULEMENT les liquides suivants:

de l'eau.

du café noir seulement, sans lait. Le sucre est permis.

du jus de fruit totalement clair (ex. jus de pomme, mais pas de jus d'orange). En résumé, RIEN ne doit solliciter le mécanisme de digestion.

-Les 2 heures qui précèdent l'heure de l'intervention, vous ne devez plus rien consommer, ni eau, ni gomme, ni cigarette. **RIEN DU TOUT.**

Médicaments :

Si vous prenez des médicaments à la maison, **vous devez absolument nous l'indiquer.**

Si vous prenez des anovulants, vous devriez les poursuivre.

-Deux semaines avant l'intervention, vous devez cesser tout médicament « naturel ». Leur composition incertaine pose un risque potentiel et ils ne sont pas indispensables.

Accompagnateur :

Prévoyez absolument un accompagnateur responsable et totalement disponible lors de votre départ de la Clinique IsoMed. Prévoyez également une aide importante à la maison pendant les 3 premiers jours suivant l'intervention car vous serez incommodé(e) par une douleur significative.

• LE JOUR DE LA CHIRURGIE, A VOTRE ARRIVEE A LA CLINIQUE

-Vous devrez vous présenter à la Clinique IsoMed à l'heure demandée. Ne portez aucun maquillage et aucun vêtement qui se glisse par-dessus la tête. Favorisez une chemise ample. N'apportez que le strict nécessaire, mais ayez également votre carte d'assurance-maladie.

Vous lirez attentivement votre consentement opératoire et le signerez.

Un médicament sédatif vous sera offert dès votre arrivée et son effet peut durer jusqu'à 8 heures.

-Nous donnerons vos prescriptions de départ à votre accompagnateur dès votre arrivée, ainsi il pourra obtenir vos médicaments pendant votre intervention. Nous l'orienterons vers les pharmacies les plus proches.

-Votre accompagnateur ne peut s'éloigner de plus de quelques km de la clinique pendant l'intervention et doit être disponible en tout temps sur appel.

• VOTRE SÉJOUR AU BLOC OPÉRATOIRE

-AUCUN ACCOMPAGNATEUR N'EST ADMIS AU BLOC OPERATOIRE.

-Vous serez guidé(e) par l'infirmière en tout temps. Après un passage à la salle de toilette pour vous préparer et vous changer, nous procéderons à une pesée, à un test de grossesse, s'il y a lieu, et à la prise de vos signes vitaux.

- Le chirurgien vous rencontrera et procédera à une dernière évaluation médicale.

-Vous marcherez par la suite vers la salle d'opération et vous serez installé(e) sur la table avec tous les appareils de surveillance les plus modernes. Une voie veineuse sera installée et on vous donnera tout de suite un peu de médicaments pour vous relaxer.

-Un bloc régional aura été fait pendant l'intervention par votre chirurgien de telle sorte que vous ne devriez pas avoir de douleur importante au réveil et pour plusieurs heures.

-Vous quitterez la salle de réveil quand vous serez stable, capable de boire et d'uriner spontanément. Nous informerons votre accompagnateur de votre évolution et lui indiquerons quand revenir vous prendre à la clinique.

-Votre premier rendez-vous de suivi sera prévu environ 2 jours après l'intervention, puis 4 à 5 jours plus tard, à la clinique Isomed. Ceci peut varier selon votre lieu de résidence postopératoire (hôtel, ami(s), maison de convalescence, etc.).

• APRÈS VOTRE DÉPART DE LA CLINIQUE ISOMED

Médication et alimentation :

Prenez vos médicaments tels que prescrits :

-Un anti-inflammatoire. Il s'agit le plus souvent de Naprosen, prescrit à raison d'un comprimé aux 12 heures. Cet anti-inflammatoire a peu d'effet secondaire et diminuera votre douleur. Prenez-le de façon régulière même si vous avez peu de douleur.

-N'attendez pas que la douleur soit trop intense pour prendre vos comprimés de NARCOTIQUES. Il s'agit le plus souvent de Percocet. Allez-y doucement car TOUS les narcotiques peuvent donner des nausées et des vomissements. Quand la douleur sera moindre, nous vous suggérons de remplacer les narcotiques prescrits (Percocet) par du Tylénol (Acetaminophène 325 à 650 mg aux 4 heures). Alors que TOUS les narcotiques peuvent causer des nausées, des maux d'estomac, de la somnolence et assurément de la constipation, l'Acetaminophène (Tylenol) n'a pas ces effets secondaires.

-Des antibiotiques (Keflex ou Clindamycine) vous ont été prescrits. Il s'agit d'une prévention des infections et il est important de les prendre aux 6 heures.

Une bonne alimentation et une excellente hydratation vont favoriser un bon retour d'un transit digestif normal. Nous vous avons également prescrit des laxatifs pour vous aider.

Position et déplacements postopératoires:

- La position semi-assise dans un fauteuil de type « Lazy Boy » est sans doute idéale.

- Évitez les efforts. Faites vous servir !!!

-Il n'est habituellement pas sécuritaire de conduire un véhicule avant AU MOINS 1 semaine.

Vous êtes limité(e) dans vos mouvements et ceci ne vous permet pas de réagir normalement au volant. Votre capacité de conduire dépend de l'évolution de cet inconfort. Cela ne peut être prévu à une date précise et votre jugement est requis. Vous devez porter votre ceinture de sécurité, lorsque vous vous déplacez en voiture. Il n'existe AUCUNE exception à la loi.

- Vous pouvez reprendre vos activités sportives (baignade, etc.) environ 14 jours après l'intervention.

Pansements et hygiène:

- Le premier pansement doit demeurer intact et en bonne position pour 5 jours.

-N'enlevez pas le pansement. Dans les 48 heures qui suivent l'intervention, le pansement est essentiel au résultat de l'intervention et à la prévention d'un saignement.

-Il vous est permis de prendre un bain dès le lendemain de l'intervention en évitant de mouiller le pansement.

- Vous aurez des points fondants. Donc, ils s'élimineront seuls dans 7 à 10 jours.

-Vous pourrez vous laver les cheveux aussitôt que votre premier pansement aura été enlevé (dans une semaine environ). Lavez vos cheveux doucement sous la douche, avec de l'eau et un savon doux.

Convalescence et arrêt de travail :

Une convalescence d'environ 14 jours est habituelle pour ce type d'intervention selon que vous occupez un poste physiquement peu demandant ou plus exigeant, rarement moins, rarement plus.

Si des formulaires doivent être complétés par notre secrétariat, ils le seront selon des critères établis par votre chirurgien. Prenez note que la majorité des compagnies d'assurances ne couvrent pas les frais ou absences causées par une chirurgie esthétique.

Les règles de la Corporation des Médecins nous imposent un délai de 30 jours pour compléter vos formulaires. Nous tentons de les compléter en 24 heures. Notre priorité demeurera cependant l'acte médical. Ces formulaires doivent être remis directement au secrétariat sans oublier d'y avoir inscrit votre nom et adresse. Des frais taxables sont exigibles et un reçu vous est remis.

• COMPLICATIONS POSTOPÉRATOIRES

TOUTES les interventions chirurgicales ont des risques de complications. Ces risques ont été évalués lors de votre entrevue préopératoire. Des mises en gardes vous ont été données face à ceux qui sont les plus importants dans votre cas.

Puisque vous allez finalement subir cette intervention, ceci sous-entend que le niveau de risque est acceptable par vous et par votre chirurgien, à conditions que les consignes soient suivies. TOUTES LES CONSIGNES QUI PRÉCÈDENT N'ONT QU'UN SEUL BUT : réduire le risque de complications.

Malgré toutes ces précautions, les complications sont encore possibles.

La majorité des complications sont communes à tous les types d'opération. Il s'agit des saignements (hématomes), d'ouverture de plaies, des infections, ou des complications à distance comme les phlébites ou les embolies pulmonaires.

Les saignements ou hématomes arrivent habituellement dans les heures qui suivent l'intervention et demandent souvent une intervention immédiate. Dans 50% des cas, la complication survient ou est dépistée avant votre départ de la clinique.

Les infections surviennent dans moins de 0.5% des cas. Elles apparaissent en général vers le 4^e jour et se caractérisent par de la douleur et souvent de la rougeur.

Les ouvertures de plaies (déhiscences) sont quasi inexistantes et ne demandent habituellement qu'un

Les autres complications sont reliées à l'usage des médicaments, mais ont moins de conséquences : nausées, vomissements, vertiges. Elles sont transitoires et régressent avec la diminution de la consommation des médicaments.

Votre médecin et son équipe rechercheront la présence de ces complications à chaque visite postopératoire.

Si vous croyez avoir une complication qui demande une intervention immédiate, tentez toujours de NOUS joindre d'abord.

Nous vous connaissons. Nous savons ce que nous avons fait comme intervention. Une prise en charge de notre part risque d'être très efficace et de se faire sans délai.

Si vous croyez avoir une complication, précisez-le dans votre appel ou votre message. Notre politique est que le chirurgien soit avisé de façon prioritaire de toute complication chirurgicale possible.

Pendant nos heures d'ouverture, composez le 450-650-0165

En dehors des heures de bureau, composez le 450-650-0165 et faites*911 POUR UNE URGENCE IMMEDIATE SEULEMENT.

Le site internet n'est pas un moyen valable dans de tels cas

En cas d'échec de ces deux méthodes, composez le 911 et si vous n'êtes pas rassurée par l'orientation proposée, rendez vous à l'urgence la plus rapprochée directement.

SVP respectez cette séquence. Toute inversion de la séquence risque de causer un délai inutile dans le traitement car, en définitive, ce sera vraisemblablement toujours à la Clinique IsoMed que votre problème sera vraiment pris en charge.